



## DreamMapper

También lo alentamos a asumir un papel más activo al administrar su terapia del sueño con la aplicación DreamMapper para su computadora o dispositivo móvil. Fije objetivos personales de sueño y haga un seguimiento del avance de su terapia, vea videos informativos que lo ayudarán a lograr sus metas y a mantenerse motivado para asumir el control de su sueño. Descárguela hoy mismo en [www.DreamMapper.com](http://www.DreamMapper.com).



# Servicio de entrenamiento del sueño

**Cuadro de información de la empresa**  
Use la etiqueta Avery nro. 5360

## Logre sus **objetivos de sueño**

Nuestro servicio de entrenamiento del sueño trabaja para motivarlo y guiarlo al brindarle atención individual personalizada a través de llamadas de entrenamiento en directo y apoyo para la apnea del sueño por 90 días o hasta que se cumplan los requisitos del seguro.



## El compromiso con **su salud**

La apnea del sueño se ha relacionado con una cantidad importante de afecciones,\* que incluyen la hipertensión arterial, las cardiopatías, los infartos de miocardio y los accidentes cerebrovasculares. Mantenerse comprometido con su terapia CPAP puede ayudarlo a alcanzar el sueño profundo que puede mejorar su vida y su bienestar.

\*Mayo Clinic, "Sleep Apnea Complications" ("Complicaciones de la apnea del sueño"), agosto de 2015.  
<http://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/sleep-apnea/basics/complications/con-20020286>

## Asistencia **de entrenamiento del sueño**

Como parte de nuestro compromiso con su salud, uno de nuestros entrenadores del sueño lo asistirá como recurso personal para brindarle el apoyo y la motivación que se necesite con el resultado de incorporar la terapia CPAP en su rutina habitual de sueño.

- Nuestro entrenador del sueño lo contactará por teléfono para hacer una entrevista sobre su experiencia con su nuevo dispositivo y máscara CPAP.

El número de teléfono que aparecerá en el identificador de llamadas es **1-800-644-3324** o figurará como **Compliance Coaching**.

También puede recibir un correo electrónico de su entrenador del sueño de **[papcompliance.coach@philips.com](mailto:papcompliance.coach@philips.com)**.

**Nuestros entrenadores del sueño lo contactan de manera proactiva para:**

- Orientarlo acerca de la apnea obstructiva del sueño
  - Motivarlo sobre el uso continuo
  - Brindarle información con respecto al dispositivo y de la máscara
  - Ofrecerle asistencia adicional cuando necesite
- Su entrenador del sueño continuará vigilando su progreso y se mantendrá en contacto con usted mientras se ajusta a su nueva terapia.

## Información de contacto



Póngase en contacto con su entrenador del sueño acerca del dispositivo, la máscara o la terapia CPAP al número **1-800-644-3324**.